

Speiseplan 2

Alle Kostformen

Änderungen vorbehalten!

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag	Königsberger Klopse (Kalbfleisch) (aw, f, g) in Kapernsoße (aw, b, g, 12) Wirsinggemüse (b, g, 12) Kartoffeln 21g Fett / 480 kcal	Backfisch (aw, b, c, g, 12) warmer Kartoffelsalat "Großmutter Art" (g, 1, 4) Kräuterdip (b, g, 1, 2, 4, 12) 37g Fett / 960 kcal	frische Reibekuchen (aw, f) mit Apfelmus (3) 22g Fett / 505 kcal
	Grießpudding mit Kirschen		
Dienstag	Spaghetti (aw) mit Hackfleischsoße (j) (Rindfleisch) 17g Fett / 650 kcal	vegetarische Köttbullar (f) in Rahmsoße (b, 12) Kartoffelstampf (b, 12) Preiselbeeren 14g Fett / 487 kcal	vegetarischer Schnittbohneintopf (i, j) mit gebräunten Zwiebeln (aw) 4g Fett / 175 kcal
	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja"		
Mittwoch	gegrillte Putenoberkeule Blumenkohl Kartoffeln 17g Fett / 420 kcal	gefüllte Paprikaschote (Schweinefleisch) (f) Tomatensugo Gemüsereis (j) 7g Fett / 400 kcal	Gemüsefrikadelle (aw, f) Frühlingssoße (aw, b, 12) Blumenkohl Kartoffeln 31g Fett / 650 kcal
	Eisdessert Fürst-Pückler		
Donnerstag	Rindergulasch Spiralnudeln (aw) Gurkensalat in Dill-Senf-Dressing (g) 11g Fett / 525 kcal	Putensteak "Elsässer Art" Orangen-Rosmarinjus Erbsen Kartoffelpüree (b, 12) 5g Fett / 400 kcal	Fetakäse im Blätterteigmantel (aw, b, f, 12) Bohnen griechische Art Grilltomate (12) 51 g Fett / 700 kcal
	Schokoladenpudding mit Vanillesoße		
Freitag	gedämpftes Fischfilet auf Blattspinat (aw, b, 12) Hummersamtsoße (aw, b, c, f, i, 2, 3, 12) Kartoffeln 17g Fett / 511 kcal	Currywurst Berliner Art (Schweinefleisch) (b, g, 9) Kartoffelwedges (aw) 45g Fett / 600 kcal	schweizer Kartoffelrösti (b, j, 12) mit Gemüsetopping Rahmchampignons (aw, b, 12) 43g Fett / 513 kcal
	Waldmeistergelee mit Vanillesoße		
Samstag	Erbseneintopf (j) mit Rauchfleischeinlage (1, 3) (Schweinefleisch) 11g Fett / 370 kcal		vegetarischer Erbseneintopf (j, 2) 2g Fett / 280 kcal
	Kirsch-Streuselkuchen		
Sonntag	Putengeschnetzeltes Broccoli Spätzle (aw, f) 11g Fett / 500 kcal		Tiroler Spätzlegratin mit würzigem Käse überbacken (aw, ah, b, f, 12) 12g Fett / 609 kcal
	Eishörnchen Erdbeer		