

**Speiseplan 1**

Alle Kostformen

Änderungen vorbehalten!

	<b>Menü A</b>	<b>Menü B</b>	<b>Menü C</b>
<b>Montag</b>	Kohlroulade (aw) (Schweinefleisch) "Hausfrauen Art" Speck-Zwiebelsoße (1, 9) Kartoffeln  21g Fett / 480 kcal	gedünstetes Fischfilet "Dijon" Senfsoße (aw, b, g, 3, 10, 12) Gurkensalat Kartoffeln  9g Fett / 380 kcal	gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (b, 12) auf Baked Beans (2, 3)  22g Fett / 520 kcal
	<b>Milchreis mit Zimtucker</b>		
<b>Dienstag</b>	gegrillte Hähnchenkeule Geflügelsoße Blumenkohl Kartoffeln  19g Fett / 460 kcal	Wirsing Eintopf (j) "Lippische Art" mit geröstete Zwiebeln (aw)  1g Fett / 163 kcal	Spaghetti (aw) mit Spinat-Ricottasoße (aw, b, 12)  10g Fett / 500 kcal
	<b>cremiger Kirschjoghurt</b>		
<b>Mittwoch</b>	Schweinerückensteak nach Jagdherren-Art mit Edelpilzen Möhrengemüse Petersilienkartoffeln  9g Fett / 380 kcal	mild eingelegter Brathering (aw, c, 4) Backkartoffel und Kräuter dip (b, 12)  18g Fett / 450 kcal	gratinierter Gemüse-Kartoffelauf lauf (ah, b, f, 12) mit Schnittlauchsoße (aw, b, j, 12)  47g Fett / 720 kcal
	<b>Eisdessert Fürst-Pückler</b>		
<b>Donnerstag</b>	zartes Putengulasch (3) Broccoliröschen Kräutervollkornreis  10g Fett / 460 kcal	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße (aw, b, 3, 10, 12) pikante Beilage Bouillonkartoffeln (j)  16g Fett / 500 kcal	gefülltes Zucchini schiffchen (b, 12) Tomatensugo Naturreis  6g Fett / 300 kcal
	<b>Paradiescreme "Vanille" mit Fruchtsoße</b>		
<b>Freitag</b>	Schlemmerschnitte "Broccoli" (aw, b, c, 12) Tomatensoße Petersilienkartoffeln  14g Fett / 370 kcal	saftiger Jungschweinbraten (g) mit Bratensoße Balkangemüse Salzkartoffeln  11g Fett / 420 kcal	Thailändisches Gemüsecurry mit asiatischen Gewürzen (b, 1, 12) Reisbeilage  7g Fett / 334 kcal
	<b>Geleespeise "Cassis" Vanillesoße</b>		
<b>Samstag</b>	Linseneintopf (g, j) "Gärtnerin Art" mit Wursteinlage (g, 1, 3) (Schweinefleisch)  12g Fett / 440 kcal		Linseneintopf (g, j) "Gärtnerin Art"  1g Fett / 334 kcal
	<b>Apfelkuchen</b>		
<b>Sonntag</b>	Altdeutsches Zwiebelrahmfleisch (b, 12) Prinzeßbohnen Kartoffeln  13g Fett / 420 kcal		Gemüsestrudel (aw, b, f, j, 12) Kräutersoße (aw, b, 12) Prinzeßbohnen  38g Fett / 617 kcal
	<b>Eishörnchen Erdbeer</b>		